



Tipps bei Windeldermatitis / Windelsoor (Pilz)

- möglichst häufig Windel wechseln, sobald Anzeichen für einen Windelsoor auftreten
- verwenden Sie niemals Feuchttücher (ebenfalls nicht bei gesundem Babypo!)
- die Reinigung muss/sollte immer mit kalten, klaren oder zimmerwarmen Wasser erfolgen – auch unterwegs
- verwenden Sie luftdurchlässige, saugfähige, handelsübliche Windeln mit Gelkissen, probieren sie ggf. zusätzliche verschiedene Windeln aus und testen Sie die Verträglichkeit
- lassen Sie Ihr Kind mehrmals am Tag ohne Windel herumstrampeln, damit genug Luft an die entzündeten Stellen kommt (der Babypo kann ggf. auch kurz geföhnt werden)
- verwenden Sie entzündungshemmende und schützende Salben von Ihrem Kinderarzt: (Vorsicht bei Apotheken-/ Hebammen- Salben! immer Arzt fragen!)
- Pflegesalbe für Babypopo: Pasta zinci mollis DAB 100g (aus der Apotheke)
- verwende NIEMALS Puder
- Betupfungen mit Schwarzteebeutel oder Schwarzteesud können bei schwer entzündeten Stellen zusätzlich verwendet werden